PERU' SPECIALE 23 MARZO / 04 APRILE 2025 In esclusiva per PROLOCO BARZANA

Un viaggio straordinario per conoscere i luoghi imperdibili di questo Paese con le sue meraviglie naturali, le antiche città coloniali, i vivaci mercati e gli straordinari siti archeologici del paese, testimonianze di culture uniche e affascinanti.

CARATTERISTICHE DEL VIAGGIO:

- Visitare Lima e il Museo Larco dove ammirare le collezioni di ceramica precolombiana
- > Scoprire Arequipa, la "ciudad blanca" e il Convento di Santa Catalina
- Conoscere la cultura locale, visitando le isole del Titicaca, il lago navigabile più alto al mondo
- Visitare Cusco e la Valle Sacra con i mercati, le saline di Maras e la fortezza di Ollantaytambo
- > Ammirare Machu Picchu, la città perduta degli Incas, la località archeologica più famosa al Mondo

OPERATIVO VOLI AIR EUROPA (UX) - da riconfermare -

UX1062	23 marzo 2025	MXPMAD	(Milano/Madrid)	18.15/20.35
--------	---------------	---------------	-----------------	-------------

UX 175 23 marzo MADLIM (Madrid/Lima) 23.45/05.20 (arr 24 ottobre)

VOLI INTERNI DA RICHIEDERE

UX1043 04 aprile MADMXP (Madrid/Milano) 07.10/09.20

Giorno 1 – 23 marzo 2025: ITALIA – LIMA

Ore 13,30 Partenza da Barzana in Bus per Malpensa in tempo utile per volo delle ore 18,15 di linea intercontinentale per Lima con scalo europeo a Madrid. Pasti e pernottamento a bordo.

Giorno 2 – 24 marzo: LIMA | Prima colazione | Cena | @La Ciudad de los Reyes

Arrivo al mattino, trasferimento in hotel e immediata sistemazione nelle camere. Prima colazione. Tempo a disposizione per relax. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio visita del centro storico della città: una delle più importanti capitali del Sudamerica, con un mix di architettura coloniale e moderna. La visita inizia dalla Plaza de Armas (la piazza principale), testimone non solo della fondazione da parte degli Spagnoli, da Francisco Pizarro nel 1535, ma anche dei movimenti di indipendenza del Perù. Visita della Cattedrale, costruita dagli Spagnoli in stile barocco nel XVII secolo, visita esterna del Palazzo del Governo, dove ogni giorno si svolge il cambio della guardia e del Convento di San Francisco. Rientro in albergo. **Cena in hotel**. Pernottamento.

LIMA

Lima è una delle più importanti capitali del Sudamerica, città affascinante, con un mix di architettura coloniale e di moderna architettura. Fondata nel 1535 da Francisco Pizarro, il conquistatore spagnolo, venne dapprima chiamata "la Città dei Re" in quanto si narra che il luogo della sua fondazione sia stato deciso il 6 gennaio, il giorno dell'arrivo dei Re Magi, da cui il nome "Ciudad de Los Reyes" (i Re Magi in spagnolo). Il nome attuale deriva dal Quechua, l'antica lingua parlata dagli Incas. Il centro storico di Lima è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1988 per la sua bellezza e originalità con i famosi balconi, le stradine acciottolate, le grandi piazze ed i bellissimi edifici coloniali. Degni di nota sono la Plaza de Armas, la piazza principale, testimone della fondazione e dei movimenti di indipendenza del Perù, la Cattedrale in stile barocco risalente al XVII secolo, il Palazzo del Governo, dove ogni giorno si svolge il cambio della guardia e la Chiesa di San Francisco. A contrasto con la zona antica è il quartiere di Miraflores moderno e avveniristico con i grandi alberghi di lusso e il Larcomar, il lungomare di Lima dove si trovano ristoranti famosi e negozi per lo shopping.







| Prima colazione | Cena |

@ Museo Larco

In mattinata visita del Museo Larco che ospita un'importante collezione di ceramiche, tessuti, oggetti risalenti alla cultura Moche e altre culture preincaiche. **Pranzo libero**.

Trasferimento in aeroporto e partenza per Arequipa. Arrivo, trasferimento e sistemazione in hotel.

Cena in albergo. Pernottamento.

Volo Lima - Arequipa: 1h 1/2

AREQUIPA

(altitudine: 2335 m.s.l.m.)

Arequipa, conosciuta come "la ciudad blanca" (la città bianca), dal colore della pietra con la quale sono stati costruiti gli edifici del centro storico, fu fondata nel 1540 da Garcí Manuel de Carbajal, che la chiamò La Villa Hermosa del Valle de Arequipa. La città è ubicata in bellissima posizione ai piedi del vulcano El Misti, capoluogo della provincia e della regione omonima, è la seconda città più popolosa del Paese, dopo Lima la capitale. Nel 2000 il centro storico è stato dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO per la bellezza e la varietà di edifici e chiese tra le quali si ricordano: la Cattedrale, costruita in stile neoclassico utilizzando una pietra vulcanica denominata sillar, che conserva oggetti di valore inestimabile come il pulpito francese e un monumentale organo belga di 15 metri di altezza; la Chiesa e il Complesso della Compagnia, gruppo di edifici eretti dai Gesuiti per abitazione e luogo di culto, uno dei più belli esempi di architettura religiosa del XVII secolo; la Chiesa ed il Convento di Santo Domingo, considerata la chiesa più antica di Arequipa con il prezioso Cristo crocifisso dell'altare maggiore.

Giorno 4 – 26 marzo: AREQUIPA

| Prima colazione | Cena | @Santuarios Andinos

In mattinata visita a piedi del centro storico di Arequipa e del Convento di Santa Catalina, (Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco dal 2000). Questo gioiello coloniale, fondato nel 1580, di particolare architettura religiosa è composto da chiese, chiostri, piazze, ambienti vari e conserva ancora intatto il fascino coloniale del XVI secolo. **Pranzo libero**. Nel pomeriggio si effettua un'interessantissima visita al museo Santuarios Andinos che custodisce la famosa mummia Juanita, una vergine inca di 14 anni, sacrificata 530 anni fa vicino alla cima del vulcano Ampato a più di 6.300 m di altitudine. Il suo soprannome è " Juanita, la principessa di ghiaccio", fu scoperta nel 1995 dalla guida peruviana Miguel Zarate e l'archeologo americano John Reinhard. **Cena nel caratteristico ristorante Zig Zag** (raggiungibile a piedi dall'hotel). Pernottamento.

Giorno 5 - 27 marzo: AREQUIPA - SILLUSTANI - PUNO

| Prima colazione | Cena |

@Sillustani

Partenza con bus privato per Puno. Il viaggio si svolge tra imponenti e selvaggi panorami dell'altopiano con sosta alla Necropoli di Sillustani con le caratteristiche "chullpas" in bellissima posizione sul Lago Titicaca. **Pranzo libero**. Arrivo e sistemazione in hotel. Tempo a disposizione per acclimatarsi all'altitudine. **Cena in albergo**. Pernottamento.

Distanza Arequipa - Puno: Km 300 - 7h circa

PUNO

(altitudine: 3827 m.slm)

Puno è situata sulla sponda occidentale del Lago Titicaca a 3800 m di altezza, capoluogo della regione e della provincia omonima. Presenta nei dintorni siti archeologici preispanici con costruzioni circolari di pietra













chiamate chullpa, degli antichi monumenti funerari, mentre le chiese del centro storico sono caratterizzate da una marcata architettura coloniale. La popolazione è di origine quechua e aymara e conserva antiche tradizioni legate al folclore, alle danze, ai riti e alle feste, di cui Puno è ricchissima.

Giorno 6 - 28 marzo: PUNO - LAGO TITICACA - PUNO

| Prima colazione | Pranzo | Cena |

@Uros & Taquile

Intera giornata di navigazione sul Titicaca, il lago navigabile più alto al mondo, ubicato a 3800 m s.l.m. che comprende isole naturali e artificiali e siti archeologici nascosti. Visita delle Isole galleggianti degli Uros, un'antica etnia del luogo, con la possibilità di effettuare una passeggiata sulle tipiche imbarcazioni di totora (facoltativa) e dell'isola di Taquile. **Pranzo tipico in ristorante sull'Isola**. Rientro a Puno. **Cena in albergo.** Pernottamento.

LAGO TITICACA

(altitudine: 3800 m.slm)

Il Titicaca è il lago navigabile più alto al mondo, ubicato a 3800 m s.l.m, diviso tra Perù e Bolivia, costellato di isole naturali e artificiali e siti archeologici nascosti. Luogo sacro degli Inca, è molto importante nella mitologia andina in quanto la leggenda narra che dalle sue acque emersero Manco Cápac e Mama Ocllo, figli del dio Sole che fondarono l'Impero Inca. Le isole più importanti presenti sul lago sono: l'Isola Taquile, dove nella parte più alta si possono osservare i resti che risalgono a epoche preincaiche. Durante la colonia e fino ai primi anni del XX secolo, il luogo fu utilizzato come prigione politica ma, dal 1970, l'isola divenne proprietà esclusiva degli abitanti di Taquile, una popolazione molto amichevole che conserva i propri costumi, le tradizioni e gli abiti secondo l'antica usanza. L'Isola Amantaní, dove abitano otto comunità che si dedicano in particolare alla coltivazione della patata, del mais, della coca, della quinua, delle fave e dei piselli e il loro artigianato più rappresentativo è costituito dai tessuti e dalle sculture in pietra. Tra le attrazioni naturali ci sono due belvedere nella parte più alta, da dove si può ammirare il lago in tutta la sua estensione, come anche alcuni resti preispanici, centri cerimoniali e un cimitero di mummie.

Le Isole galleggianti degli Uros si trovano nella baia di Puno e sono circa 20, tra le quali sono da ricordare Tupiri, Santa Maria, Tribuna, Toranipata, Chumi, Paraíso, Kapi, Titino, Tinajero e Negrone. Ognuna è abitata da 3 a 10 famiglie do origini uro-aymaras, che costruiscono e ricoprono le loro case con tetti di totora, un giunco che cresce in abbondanza nel lago. Gli uros sono conosciuti come "il popolo del lago" e le loro origini risalgono a epoche precedenti a quella incaica. Mantengono la tradizione della pesca artigianale, in particolare quella del carachi e del persico, come anche della caccia agli uccelli selvatici. Gli uomini sono abili conduttori di zattere di totora e le donne ottime tessitrici.

ISOLE DEGLI UROS

Le Isole galleggianti degli Uros si trovano nella baia di Puno e sono circa 20, tra le quali sono da ricordare Tupiri, Santa Maria, Tribuna, Toranipata, Chumi, Paraíso, Kapi, Titino, Tinajero e Negrone. Ognuna è abitata da 3 a 10 famiglie do origini uro-aymaras, che costruiscono e ricoprono le loro case con tetti di totora, un giunco che cresce in abbondanza nel lago. Gli Uros sono conosciuti come "il popolo del lago" e le loro origini risalgono a epoche precedenti a quella incaica. Mantengono la tradizione della pesca artigianale, in particolare quella del carachi e del persico, come anche della caccia agli uccelli selvatici. Gli uomini sono abili conduttori di zattere di totora e le donne ottime tessitrici.

Giorno 7 – 29 marzo: PUNO – CUSCO | Prima colazione | Pranzo | Cena | @La Cappella Sistina delle Americhe













Trasferimento a Cusco con sosta al passo la Raya (il punto più alto de percorso a 4.335 m.s.l.m.), a Raqchi o Tempio di Viracocha, risalente al XV secolo, considerato dagli storici un importante esempio delle diverse tecniche architettoniche degli Incas e a Andahuaylillas, famosa per la Chiesa di San Pedro, costruita dai Gesuiti sopra un edificio incaico tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo e caratterizzata dagli splendidi affreschi che coprono le pareti e il tetto, così da essere considerata la "Cappella Sistina delle Americhe". Pranzo buffet in ristorante durante le visite. Arrivo a Cusco e sistemazione in hotel. Cena in albergo. Pernottamento.

Pernottamento.

Distanza Puno – Cuzco: Km 390 – 9h circa con le soste

RAQCH'I

Il complesso archeologico di Raqchi, costruito nel XV secolo, è considerato dagli storici come una delle costruzioni Inca più audaci con il tempio di Viracocha, lungo 100 metri e largo 20, costituito da mura alte oltre 5 metri, costruite in adobe su fondamenta di pietra vulcanica, un importante esempio delle diverse tecniche architettoniche degli Incas.

ANDAHUAYLILLAS

La principale attrazione turistica di Andahuaylillas è rappresentata dalla Chiesa di San Pedro, costruita dai Gesuiti probabilmente sopra una costruzione incaica tra la fine del XVI e l'inizio del XVII secolo con la classica struttura utilizzata nei piccoli villaggi con le pareti molto grosse e spesse, fatte di mattoni essiccati al sole e come l'esterno piuttosto modesto. L'interno, invece, lascia il visitatore sbalordito: è impressionante infatti la quantità di affreschi che coprono le pareti e il tetto, con modelli geometrici e motivi floreali rivestiti di sottilissime lamine d'oro. Notevole anche il battistero, l'altare barocco, il grande organo e una preziosa collezione di tele di scuola cusqueña.

VALLE SACRA - OLLANTAYTAMBO

(altitudine: 2800 m.slm)

La Valle Sacra, a poca distanza da Cuzco si sviluppa lungo il corso del fiume Urubamba, tra le città di Pisac e Ollantaytambo, tra bellissimi terrazzamenti dove si può apprezzare lo sviluppo tecnologico raggiunto dagli Incas in agricoltura. Il paesaggio è spettacolare con i tipici villaggi, i siti archeologici e la ricchezza degli abitanti nel folklore, nell'artigianato, nel loro stile di vita, nelle usanze e nei riti ancestrali che risalgono agli antichi Incas. Un luogo che lascerà ricordi indimenticabili visitando Pisac che comprende la zona archeologica risalente al X secolo ed il suo mercato, con i tessuti coloratissimi e l'artigianato tipico; Ollantaytambo l'imponente fortezza che proteggeva l'entrata alla Valle Sacra, tipico esempio di un villaggio Inca che ha conservato nel tempo case, strade e canali originali dell'epoca. Moray e la zona archeologica di terrazzamenti circolari che venivano utilizzati per l'agricoltura e pare anche come luogo per l'osservazione astronomica; le saline di Maras con migliaia di pozze sfruttate come cave di sale già durante il periodo di dominio degli Incas in Peru.

Giorno 8 – 30 marzo: CUSCO - VALLE SACRA - MACHU PICCHU PUEBLO

| Prima colazione | Cena | @La Valle Sacra degli Incas

Mattinata dedicata alle visite nella Valle Sacra con il caratteristico mercato di Chinchero che si svolge solo la domenica con i coloratissimi ponchos, maglioni e coperte in lana di alpaca dove si aggirano gli abitanti indossando i loro abiti tradizionali. In seguito visita delle saline di Maras e del sito archeologico di Ollantaytambo, l'imponente fortezza che proteggeva l'entrata della Valle Sacra. **Pranzo libero.**

Nel pomeriggio partenza in treno dalla Stazione di Ollantaytambo per Machu Picchu Pueblo, il villaggio ubicato ai piedi della montagna di Machu Picchu. Sistemazione in hotel raggiungibile a piedi dalla stazione. **Cena in albergo**. Pernottamento.













Distanza Cuzco – Valle Sacra – Machu Picchu Pueblo 110 Km (+ 1h ½ di treno Ollantaytambo/Machu Picchu Pueblo)

Nota bene: Per il pernottamento a Machu Picchu Pueblo I passeggeri dovranno partire con uno zaino con l'occorrente per 2 giorni e 1 notte, in quanto sul treno sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5 Kg. Le valigie saranno inviate separatamente all'hotel di Cuzco dove i passeggeri le ritroveranno all'arrivo.

Giorno 9 – 31 marzo: MACHU PICCHU PUEBLO - MACHU PICCHU – CUSCO

| Prima colazione | Cena |

@La Ciudad Perdida

In mattinata incontro con la guida e salita alle Rovine in bus collettivo. Visita di Machu Picchu, dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1983, luogo simbolo del Perù ed uno dei siti archeologici più famosi al mondo. Costruito nel punto più alto della montagna nel XV secolo dall'Inca Pachacútec, comprende terrazzamenti, canali, templi, realizzati con grandi blocchi di pietre a secco. **Pranzo libero.** Dopo la visita rientro al villaggio in bus collettivo e tempo a disposizione fino alla partenza del treno per ritornare alla stazione di Ollantaytambo. Proseguimento in bus per Cusco. Sistemazione in hotel. **Cena in albergo.** Pernottamento.

MACHU PICCHU

(altitudine: 2430 m.slm)

Machu Picchu dichiarato Patrimonio dell'Umanità UNESCO nel 1983, è il luogo simbolo del Perù ed uno dei siti archeologici più famosi al mondo. Nel luglio del 1911, l'esploratore americano Hiram Bingham, durante uno dei suoi frequenti viaggi nella Valle dell'Urubamba, conobbe il contadino Melchor Arteaga il quale gli raccontò che, poco lontano esistevano grandi rovine, il 24 luglio, Bingham insieme ad Arteaga ed al sergente Carrasco, raggiunsero la Fortezza e rimasero incantati da quello che videro. Ancora oggi è una grande emozione, quando, scesi dal treno alla stazione di Puente Ruinas e preso il bus per raggiungere le Rovine, si scorge in alto, arroccata sulla montagna e circondata da enormi muri di granito, Machu Picchu, la "città perduta" degli Incas. il sito archeologico venne costruito nel punto più alto della montagna nel XV secolo dall'Inca Pachacútec e comprende terrazzamenti, canali, templi, realizzati con grandi blocchi di pietre a secco. Di fronte a "Machu Picchu" (che significa vecchia montagna), è ubicato il "Huayna Picchu" (montagna giovane) una vetta raggiungibile a piedi con un'ora di camminata da cui si può godere di una vista spettacolare su tutta l'area archeologica.

Giorno 10 – 01 aprile: CUSCO

| Prima colazione | Cena |

@Cena e spettacolo folcloristico

In mattinata visita a piedi del centro storico di Cusco (Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco dal 1983): la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicandogli il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero; la cattedrale del XVII secolo e Koricancha, celebre tempio dei templi. Successivamente visita delle rovine dei dintorni: l'anfiteatro di Kenko, tempio religioso di forma complessa, Puka Pukara, la fortezza rossa, costruita dagli Inca e composta da scalinate e terrazzamenti. Tambomachay chiamato anche "bagno dell'inca" e Sacsayhuaman, la ciclopica fortezza che difendeva Cusco. **Pranzo libero.** Pomeriggio a disposizione per godersi tranquillamente la splendida città e fare shopping. **Cena con spettacolo folcloristico nel tipico ristorante Tunupa** raggiungibile a piedi dall'hotel. Pernottamento.

CUZCO

(altitudine: 3399 m.slm)













Cusco, il cui nome deriva dalla lingua quechua "Qosqo" è una città di una bellezza impressionante, magica, seducente, con la sua storia che vive lungo le strade, le piazze, i bellissimi edifici ed i siti archeologici. Il centro storico è Patrimonio dell'Umanità UNESCO dal 1983 per la sua unicità e importanza e comprende numerose architetture: la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicando il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero, la stessa piazza fu inoltre sito cerimoniale all'epoca degli Incas e luogo dove Francisco Pizarro il 15 novembre 1533 proclamò la conquista della città; la cattedrale del XVII costruita sul palazzo dell'Inca Viracocha con la facciata in stile rinascimentale e all'interno il bellissimo coro, il pulpito ed una collezione di dipinti della scuola cusqueña e oggetti in argento, Koricancha, celebre tempio dei templi costruito sugli antichi palazzi Inca simbolo della unione delle due culture.

Interessantissime anche le rovine che si trovano nei dintorni della città: l'anfiteatro di Kenko, tempio religioso di forma complessa, Puka Pukara, la fortezza rossa, costruita dagli Inca e composta da scalinate e terrazzamenti, Tambomachay chiamato anche "bagno dell'inca" e Sacsayhuamán, la ciclopica fortezza che difendeva Cuzco.

Giorno 11 - 02 aprile: CUSCO - LIMA

| Prima colazione |

@Montagna Arcobaleno (facoltativo)

Mattinata LIBERA.

Possibilità di effettuare l'escursione facoltativa (da prenotare prima della partenza) a Vinicunca, la **MONTAGNA ARCOBALENO** un luogo unico, per raggiungere dopo 3h di camminata la Montagna colorata con viste straordinarie su tutta la zona.

ATTENZIONE: il trekking è impegnativo (non tanto per la lunghezza: 5 km circa – 3 ore di camminata) ma in quanto si raggiungono quote oltre i 5.000 metri e bisogna essere in buone condizioni fisiche, aver passato almeno un paio di gg a Cusco per acclimatarsi ed essere allenati a camminare.

In alternativa (per chi non vuole fare La Montagna Arcobaleno) si potranno programmare altre escursioni di mezza giornata da Cuzco oppure lasciare tempo libero per continuare lo shopping e visitare i mercati caratteristici della città **Pranzo libero.**

Nel tardo pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza per Lima. Arrivo e sistemazione in hotel vicino all'aeroporto. **Cena libera**. Pernottamento.

Durata volo Cusco-Lima: 1 ora 15 min

Giorno 12 - 03 aprile: LIMA - ITALIA

| Prima colazione |

Si raggiungerà il terminal dell'aeroporto in tempo utile e partenza con volo intercontinentale per l'Italia, con scalo europeo. Pasti e pernottamento a bordo. **Rientro a Barzana con Bus con arrivo circa alle ore** 12,00

Giorno 13 - 04 aprile: ARRIVO IN ITALIA

Hotel utilizzati (o similari)

Lima / Casandina Select Miraflores 4*
Arequipa / San Agustin Posada del Monasterio 3*S
Puno / Hacienda 3*
Cuzco / Xima Exclusive 4*
Machu Picchu Pueblo / Casandina Standard 3*
Lima / Holiday Inn 4*













QUOTA PER PERSONA IN DOPPIA (cambio €/usd = 1.05)

Base 25/30 persone = € 2.980

Supplemento singola = € 650

LA QUOTA COMPRENDE

Voli intercontinentali

Voli interni

Tasse aeroportuali

Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base doppia camera standard

Trattamento indicato nel programma

Trasferimenti, visite ed escursioni come da programma con guide locali in italiano

Assicurazione medico/bagaglio (incluso fino a 15.000 euro)

Gadget previsti e documentazione informativa

Spese di iscrizione

Assistenza h24

Accompagnatore dall'Italia

La quota non comprende:

Bevande, mance (consigliate € 50 per persona), extra di carattere personale

Escursione Montagna arcobaleno con guida italiano, colazione e pranzo (€ 100,00)

Assicurazione annullamento Viaggio (facoltativa):

Valore del Viaggio da € 2.000,01 a € 3.000,00 = €105,00

Valore del Viaggio da € 3.000,01 a € 4.000,00 = €140,00

Integrazione Assicurazione medico/bagaglio (facoltativa):

per una copertura fino a \leq 135.000 = \leq 60

per una copertura fino a € 250.000 = € 100

(3)---tramite <u>bonifico bancario</u> sul conto corrente: Intestato a TOUR 2000 S.R.L:

- UNICREDIT ANCONA:

IT 17 K 02008 02626 000103772969 BIC/SWIFT UNCRITM1Q01

Causale: Saldo PERU 2025 PROLOCO BARZANA Indicando NOME E COGNOME DEI PARTECIPANTI





