

BORDEAUX E LA COSTA ATLANTICA 13/22 AGOSTO 2024

Programma

1GG - BARZANA – CHAMBERY - LIONE

Ritrovo dei Sigg.ri Partecipanti alle ore 04:15, carico bagagli e alle ore 04:30 partenza in bus per la Francia, con soste tecniche lungo il tragitto.

Arrivo a **Chambery** ricca città d'arte e storia nel cuore della Savoia. **Incontro con la guida** e visita della città, con l'esterno del Castello dei Duchi di Savoia che fu residenza ufficiale dei Savoia nel XIII secolo. Fu ingrandito e abbellito nel '400 da Amedeo VIII e da Emanuele Filiberto nati tra le sue mura. Ai piedi del castello si snodano strette viuzze della città vecchia, solcata dalla centrale ed elegante Rue de Boigne, aperta nel 1824, tutta a portici, dall'aspetto piemontese; in fondo è la caratteristica Fontana degli Elefanti, del 1838, curioso monumento a ricordo del benefattore conte di Boigne e la Cattedrale di St. Francoise de Sales. **Pranzo libero.** Proseguimento in bus per Lione, situata alla confluenza della Saona nel Rodano, importante centro industriale, culturale e rinomata capitale della gastronomia francese. Incontro con la guida e visita della città, suddivisa in 3 nuclei: **la città vecchia**, i **quartieri centrali** e infine la **città moderna**. Durante la visita di potrà ammirare l'Esplanade di Fourvière dove sorge la **Basilica Notre-Dame di Fourvière**, un affascinante edificio del XIX secolo che cattura l'occhio. La passeggiata scende verso il centro storico della vecchia Lione. Nella parte inferiore della collina, la città rinascimentale si trova vicino al fiume la Saône.

Questa combinazione unica di architettura gotica e rinascimentale è iscritta al **Patrimonio Mondiale dell'Unesco**. Vedremo la cattedrale S. Giovanni e il suo orologio astronomico, passeremo per le stradine e vicoli stretti e attraverso i famosi "Traboules"... passaggi da una strada all'altra attraverso i corridoi delle case, che rivelano splendidi tesori architettonici: cortili interni, gallerie italiane. Sistemazione in hotel nelle camere riservate, cena e pernottamento.



2GG - LIONE – PUY DE DOME – SARLAT LA CANEDA

Prima colazione in hotel. In mattinata lasciamo Lione per raggiungere **Puy de Dome**, il vulcano più alto della Chaîne des Puys-Faille de Limagne, un'altura tettonica dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. In 15 minuti, saliremo con il **trenino Panoramique des Dômes** (incluso) che ci porterà in cima al Puy de Dôme. Avremo la possibilità di una vista a 360° dei vulcani dormienti della Chaîne des Puys e della Faille de Limagne, questo insieme geologico testimone della disgregazione dei continenti, unico al mondo (**giornata senza guida**). **Pranzo libero** e proseguimento per Sarlat la Caneda, nella vallata della Dordogna, capitale del Perigord Nero. Incontro con accompagnatrice e sistemazione in hotel. Se c'è tempo, breve passeggiata nel centro di Sarlat. Cena e pernottamento in hotel.

3GG - SARLAT LA CANEDA – BORDEAUX

Prima colazione. In mattinata visita di **Sarlat**, che evoca piaceri gastronomici e culturali. La sua reputazione mondiale è legata alla sua ricca storia fin dai tempi del Medioevo, e oggi conserva un patrimonio d'eccezione. **Sarlat** è il primo sito salvaguardato in Francia ad essere stato restaurato con la legge Malraux del 1964. L'essere nominata "**Città d'Arte e di Storia**" conferma la sua qualità architettonica: le sue stradine medioevali e le grandi piazze soleggiate, molto animate durante i giorni di mercato, offrono un contesto molto piacevole, e infatti molti registi hanno scelto questo luogo per girare film storici. **Pranzo libero** prima di partire per **Bordeaux**, capoluogo della Nuova Aquitania, che nel 2007 è stata nominata Patrimonio dell'Umanità UNESCO per la bellezza e l'unicità della sua architettura.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento (l'accompagnatrice a Bordeaux non dorme con il gruppo).

4GG - BORDEAUX - SAINT EMILION

Prima colazione in hotel. La mattinata sarà dedicata alla visita della città: Bordeaux possiede il più grande patrimonio urbano classificato dall'Unesco: 1810 ettari, ossia metà città (e 350 monumenti)! Le piazze ariose e le strade ampie rendono camminare per la città un vero piacere: vedremo il Grand Théâtre in stile neoclassico, la Grande Campana e la cattedrale gotico-romanica di St André, il quartiere di Saint-Pierre. Resteremo a bocca aperta nella Place de la Bourse ammirando il più grande specchio d'acqua artificiale del mondo. Si tratta di uno dei luoghi più importanti della città, nonché una delle attrazioni più fotografate di Bordeaux.



Pranzo libero.

Nel pomeriggio partenza in bus per **Saint Emilion**, pittoresco borgo medioevale fortificato, unico nel suo genere per l'importanza delle sue proprietà viticole, la qualità dei suoi vini e la maestosità della sua architettura e dei suoi monumenti. Dalla nascita del villaggio nell'ottavo secolo fino alla rivoluzione francese a titolo di dominio inglese, il ricco passato di Saint-Emilion rivive attraverso i suoi monumenti principali: **la Cappella della Trinità (ingresso incluso)**, il chiostro gotico (a pagamento) la Collegiata e la Chiesa monolitica sotterranea del XI sec, tutta scavata nella roccia, lunga m 40, larga 20 e alta 16, a tre navate divise da enormi pilastri con iscrizioni, rilievi e sopra l'altare due angeli scolpiti a rilievo. Al termine visita di una cantina con **degustazione di 2 vini**. Rientro a Bordeaux, cena e pernottamento.

5GG - ARCACHON – DUNA DI PILAT - BORDEAUX

Dopo la colazione in hotel, partenza per la Costa Atlantica che si estende dalla punta della Gironda fino al confine spagnolo: la luce abbagliante e le potenti onde le sono valse il nome di "Costa d'Argento". Arrivo alla **Duna di Pilat**, splendida duna di sabbia, alta più di 115 metri (le più alte d'Europa), 3km di lunghezza... e milioni di metri cubi di sabbia finissima. Una duna sempre in movimento che ricopre gradualmente la foresta sotto l'azione del vento e delle maree. Salita a piedi per raggiungere la vetta e tempo a disposizione per foto. Al termine discenderemo verso **Arcachon**, città divisa in quattro rioni, uno per stagione. Ciascuna di queste città nella città possiede un carattere ben distinto. La città estiva, cuore di Arcachon, si estende sul lungomare tra i porti di Eyrac e della Chapelle. Proseguendo oltre il molo della Chapelle, si entra nella città della primavera, che si sviluppa tutt'attorno al parco Péreire. La città d'autunno, anch'essa sul mare, è regolata dal ritmo della pesca e del porto. **Pranzo libero** in uno dei ristorantini in riva al mare dove si può gustare un sostanzioso piatto di frutti di mare ricco di gamberi, ostriche e granchi. Rientro a Bordeaux per la cena ed il pernottamento.

6GG – COGNAC – ROCHEFORT – LA ROCHELLE

Prima colazione in hotel. In mattinata carico bagagli e partenza in pullman per la cittadina di **Cognac**, conosciuta a livello mondiale per la sua acquavite. Qui visiteremo la **Maison di produzione del Cognac** con degustazione cognac accompagnato da stuzzichini gourmet. **Pranzo libero.**

Nel pomeriggio proseguimento per **Rochefort**, dove all'interno di un vasto arsenale marittimo che riunisce magazzini, fonderie, fucine, polveriere, si trova la fabbrica reale creata da Luigi XIV, in cui veniva prodotto il cordame utilizzato poi per **fabbricare le funi necessarie per i velieri** della marina. Si trattava di un prototipo, probabilmente ispirato sia alla fabbrica di corde di Venezia (XIII secolo) sia agli edifici di Saardam (vicino Amsterdam). **Ingresso e visita.** Al termine trasferimento a La Rochelle, affascinante e pittoresca cittadina sulla costa atlantica, in parte circondata da bastioni. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

7GG - ISOLA DI RE - LA ROCHELLE

Prima colazione in hotel. In mattinata trasferimento in bus per **l'Isola di Re**, dove a St. Martin vedremo esternamente le imponenti fortificazioni, Patrimonio dell'umanità UNESCO. Risalenti all'inizio del XVII sec., sono state rimaneggiate da Vauban per rafforzare la difesa delle

installazioni navali di Rochefort create da Colbert nel 1666. La cinta è interrotta da due porte monumentali, la porta Thoiras e quella dei Campani, precedute da spazi semicircolari e dotate di corpo di guardia sul lato interno. Rientro a La Rochelle e **pranzo libero**.

Nel pomeriggio dal porto vecchio di La Rochelle **navigazione che prevede la vista delle Isole di Ré, Aix e Oléron, e del celebre Fort Boyard**. Ritorno a La Rochelle e passeggiata in centro per scoprire questa bellissima cittadina, famosa per le sue due torri e il vecchio porto, il punto più pittoresco della città, le sue strade porticate e le dimore, la porta del Grande Orologio, l'Hotel de la Ville, ecc. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

8GG – ILE D'OLERON - TOLOSA

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza verso **l'isola di Oleron**, l'isola più grande della Francia sulla costa Atlantica, soprannominata la "luminosa" e rinomata per le sue bellissime spiagge di sabbia fine e per le sue aree naturali ben preservate.

Breve giro in bus e poi trasferimento a **Marennes** località famosa per le ostriche, un prodotto tipico ed emblematico della regione, vero e proprio gioiello della gastronomia francese.

La loro reputazione si basa sul loro sapore delicato e sul gusto sottilmente salato, frutto dell'influenza delle acque marine e dei banchi di ostriche della regione. Sono apprezzate sia dagli amanti delle ostriche che dai neofiti e fanno di Marennes una meta imperdibile per gli amanti dei frutti di mare alla ricerca di un'autentica esperienza culinaria.

Ingresso alla **"Citè des Huitre" (ingresso incluso)**, per scoprire le azioni e gli strumenti necessari per l'allevamento delle ostriche nella zona, seguito da un'introduzione all'apertura delle ostriche. La visita termina con la **degustazione di 2 ostriche a persona**. Al termine pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per Tolosa, con arrivo nel tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento

9GG – TOLOSA - AVIGNONE

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Tolosa, capitale dell'Occitania, conosciuta anche come la "Città Rosa", soprannome derivatogli dal colore prevalente degli edifici del centro storico. Passeggiando nel suo pittoresco centro storico si incontrano facilmente antichi edifici, brasserie e numerose chiese gotiche e romaniche. Una visita alla scoperta di cosa vedere a Tolosa non può che partire da **Place du Capitole**, il cuore pulsante della città. Si tratta di un'ampia piazza, circondata da **eleganti edifici con portici e dehor**, su cui si affaccia l'imponente mole del Capitole, il Campidoglio o Municipio. La facciata del palazzo risale al 1750, è lunga ben 120 metri ed è stata realizzata in parte con i mattoncini rossi. Passeggiata per la **Rue du Taur**, una splendida via su cui si affacciano **botteghe e antiche palazzine** dai colori che tendono al rosa, dove vedremo la **Chiesa di Notre Dame du Taur**, un bell'edificio gotico costruito tra il XIV ed il XVI secolo laddove, secondo la leggenda, San Saturnino venne martirizzato legato ad un toro. **Pranzo libero**. Al termine della visita saluteremo l'accompagnatrice e proseguiremo il viaggio per **Avignone**, importante città della Provenza che sorge sulle rive del Rodano, ancora tutta racchiusa entro le mura trecentesche. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



10GG – AVIGNONE - BARZANA

Prima colazione in hotel, incontro con la guida per la visita di **Avignone**, la cui storia è legata a quella della Chiesa, quando dal 1309 venne qui trasferita la **residenza del Papa** e successivamente con lo scisma d'Occidente, la città diventa sede degli antipapi.

Le imponenti mura, le 90 torri e i camminamenti di ronda racchiudono la città per 4300 mt. con al loro interno la Place de l'Horloge, il pittoresco centro cittadino con l'Hotel de Ville e poco distante la Place du Palais. **Visita al Palazzo dei Papi (ingresso incluso)** il grandioso complesso costruito in trenta anni, uno dei più importanti edifici gotici in Europa e Patrimonio Mondiale dell'Umanità. Dopo la visita pranzo libero e partenza per il rientro in Italia, con soste facoltative lungo il tragitto.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN DOPPIA € 1,600 SUPPLEMENTO SINGOLA € 560

LE QUOTE INCLUDONO:

- Sistemazione in camera doppia/matrimoniale con trattamento di mezza pensione presso i seguenti hotel:
- Lione - 1 notte Hotel Ibis Lyon Centre Perrache 3 stelle (city tax € 1,65)
- Sarlat - 1 notte Hotel La Coulevrine 3 stelle (city tax € 1,50) -¼ vino e acqua inclusa ai pasti
- Bordeaux - 3 notti Hotel Mercure Bordeaux centre 4 stelle (city tax € 3,60 a notte)
- La Rochelle - 2 notti Hotel Ibis Style La Rochelle 3 stelle (city tax € 1,76 a notte)
- Tolosa - 1 notte Hotel Novotel Toulouse Centre C.C. 4 stelle (city tax € 3,60)
- Avignone - 1 notte Hotel Mercure Centre Pont D'Avignon 4 stelle (city tax € 2,75)
- Trenino per salita Puy de Dome a/r
- Ingressi: St. Emilion: Chiesa Monolitica Sotterranea – Rochefort:Corderia Reale – Marennes: Cité des Huitre (inclusa degustazione 2 ostriche p.p.) – Avignone: Palazzo dei Papi
- Degustazione di 2 vini con visita cantina e vigna a St. Emilion
- visita azienda a Cognac comprensiva di degustazione cognac accompagnato da stuzzichini gourmet
- Navigazione di 2 ore da La Rochelle per Isole di Ré, Aix e Oléron e Fort Boyard a/r
- GUIDA: Visita guidata 2 ore di Chambéry con guida locale – visita di Lyon 3 ore con guida locale – visita di 2 ore di Avignone con guida locale
- ACCOMPAGNATRICE: primo turno dal pomeriggio del 6 Agosto a Sarlat, fino alla mattina del 13 Agosto a Tolosa – secondo turno dal pomeriggio del 14 Agosto a Sarlat, fino alla mattina del 21/08 a Tolosa - vitto e alloggio in camera singola (escluse le notti a Bordeaux dove l'accompagnatrice/guida andrà a dormire a casa)
- Auricolari per tutto il periodo
- Assicurazione medico e bagaglio

LE QUOTE NON INCLUDONO:

- bevande ai pasti, pranzi, mance, ingressi in musei e monumenti se non diversamente indicato, guida in italiano durante la visita di Puy de Domes, extra di carattere personale e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Le quote includono"

SUPPLEMENTI:

- **ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO FACOLTATIVA DA CHIEDERSI ALL'ISCRIZIONE**
Assicurazione annullamento per malattie non pregresse + assicurazione annullamento anche per malattia COVID19 € 65 per persona in doppia/€ 75 in singola
Nel caso di malattie già esistenti contattare l'agenzia per altre formule assicurative

DOCUMENTI:

Normativa valida per i cittadini italiani: Carta di identità valida per l'espatrio oppure passaporto valido per il periodo di permanenza.

CONDIZIONI CONTRATTUALI:

ACCONTO: € 250 per persona entro il 12 aprile 2024

SECONDO ACCONTO: € 750 entro il 30 maggio 2024

SALDO: Entro e non oltre il 15 luglio 2024.

PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO intestato OMNIA INCENTIVE HOUSE srl

IBAN IT15 S 07070 67821 0000 0052 1861

CAUSALE: Acconto (o saldo in caso di saldo) viaggio Proloco Barzana Bordeaux 2°turno (13/22 agosto) indicando nome e cognome dei partecipanti

Organizzazione tecnica viaggio